

Spirit und PM+

Sissacher Tagung vom 26.8.2023

Herzlich Willkommen

Corinne Sieber, Abteilungsleiterin «Soziales & Integration», SRK BL

PD Dr. phil. Naser Morina, Oberassistent,
Co-Leiter Ambulatorium für Folter- & Kriegsoffer
am USZ



Ablauf

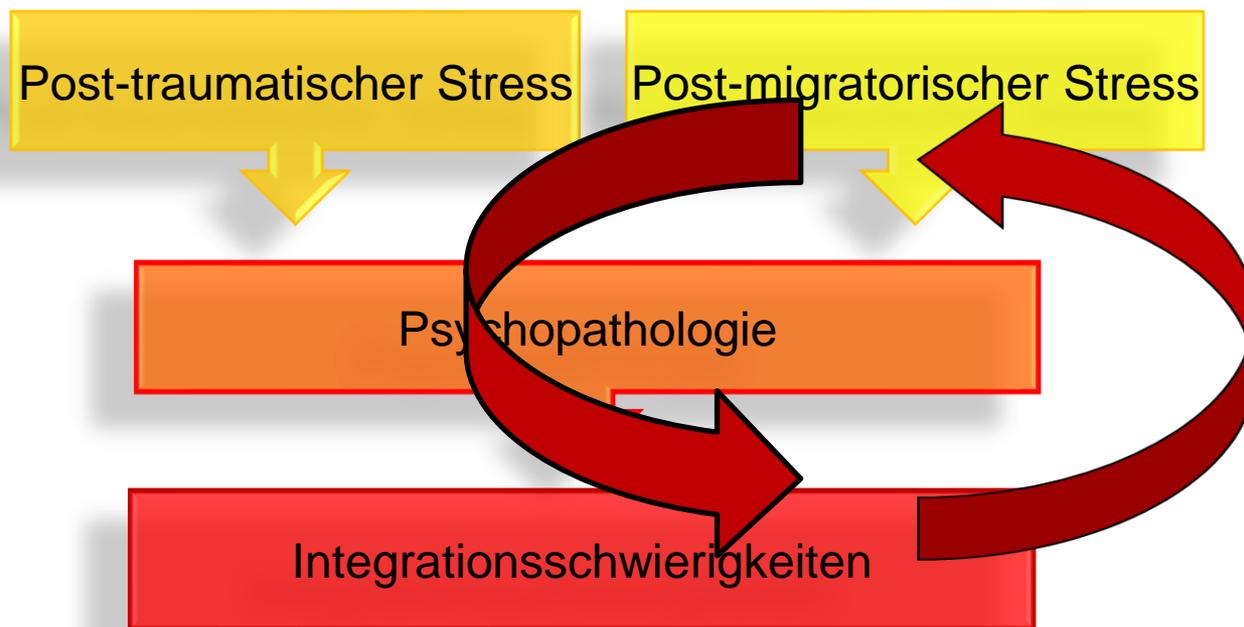
Was ist SPIRIT / PM+ ?

Pilot SRK BL 2023/4

Wie weiter?



Psychische Belastung



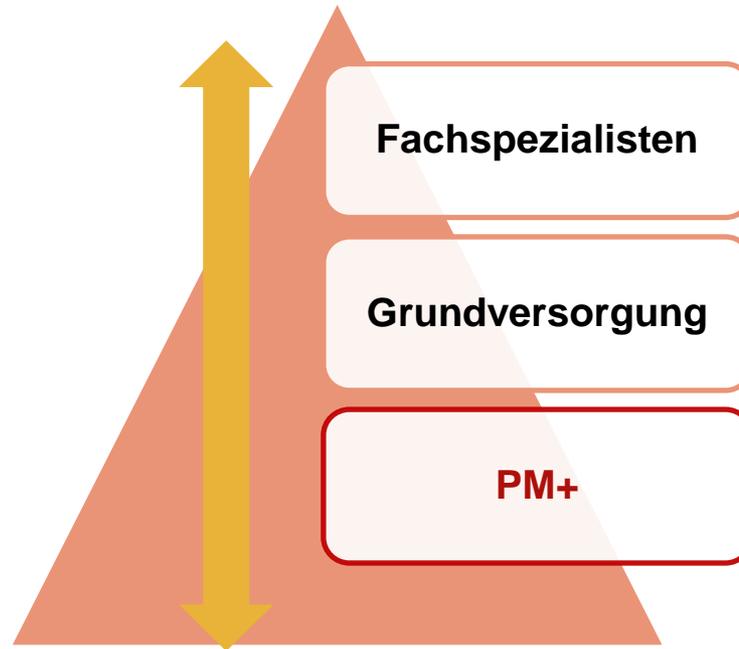
Warum?

Fachpersonenmangel in der psychiatrischen Versorgung
vs. 125.000 - (300.000) Geflüchtete (CH)

Dolmetscherproblematik (in der psychiatrischen Versorgung)
vs. 63%+ Geflüchtete mit Kommunikationsproblemen

Stigma und fehlende Sensibilisierung
vs. 40%+ Geflüchtete mit psychischen Erkrankungen

Vision und Ziele von SPIRIT



Sensibilisierung

Screening & Triage

Mapping v. Akteuren

Programm PM+



PM+ Aufbau & Qualitätskriterien

- 5 Sitzungen à ca. 90 Minuten
- 1x pro Woche
- Übungen zwischendurch
- Klarer Aufbau und Struktur
- Jeweils eine neue Strategie pro Sitzung



PROBLEM MANAGEMENT PLUS (PM+)

Individual psychological help for adults impaired by distress in communities exposed to adversity

WHO generic field-trial version 1.1, 2018
Series on Low-Intensity Psychological Interventions - 2



4 Grundstrategien

1. Stressbewältigung
“Managing stress”

2. Problembewältigung
“Managing problems”

3. Verhaltensaktivierung
“Get going keep doing”

4. Stärkung der sozialen Unterstützung
“Strengthening social support”



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Justiz- und Polizeidepartement EJPD
Département fédéral de justice et police DFJP
Staatssekretariat für Migration SEM
Secrétariat d'Etat aux migrations SEM

**BASEL
LANDSCHAFT**
SICHERHEITSDIREKTION
FACHBEREICH INTEGRATION

SPiRiT
SCALING-UP PSYCHOLOGICAL INTERVENTIONS
IN REFUGEES IN SWITZERLAND

26. August 2023
Sissacher Tagung
Seite 9

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Baselland



Geschulte «Helpers»

- Keine Dolmetscher notwendig
- Transkulturelle Kompetenzen
- Weniger Stigma

Begleitet durch regelmässige Supervisionen.

Ziele PM+

Hilfe zur Selbsthilfe

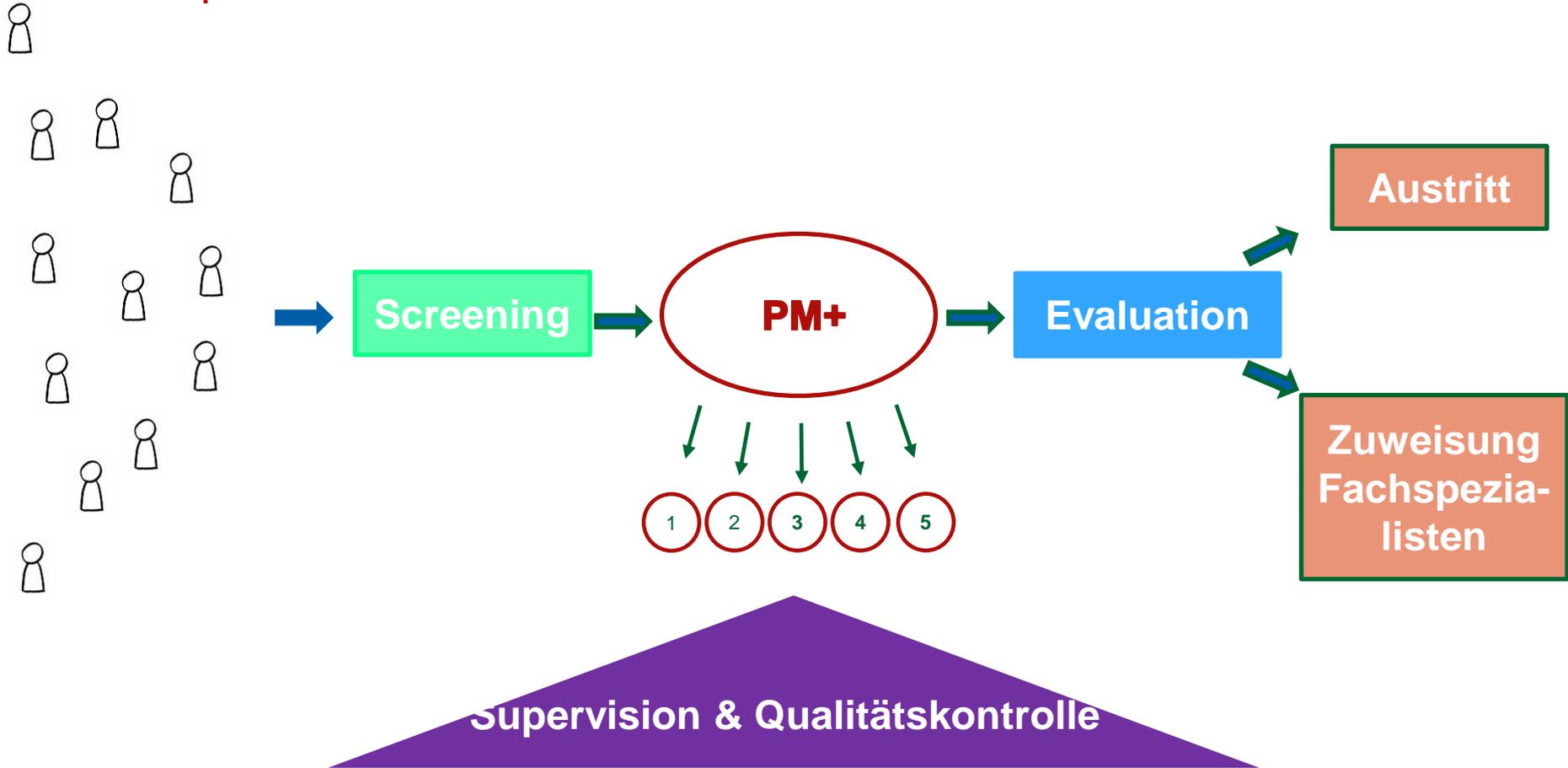
Bewältigung von ...

- emotionalen Problemen (Depression, Angst...)
- praktischen Problemen

Förderung von ...

- Selbstwirksamkeit
- Resilienz

Ablaufprozess



Pilot SRK BL

Pilotjahre 2023/ 4

Einer von aktuell 8 kantonalen Standorten

Unterstützt durch den Kanton Basel-Landschaft (KSA) und den Integrationskredit des Bundes (SEM)

USZ Universitäts
Spital Zürich

Qualitätssicherung und Koordination



Universität
Zürich ^{UZH}



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Justiz- und Polizeidepartement EJPD
Département fédéral de justice et police DFJP
Staatssekretariat für Migration SEM
Secrétariat d'Etat aux migrations SEM

**BASEL
LANDSCHAFT**
SICHERHEITSDIREKTION
FACHBEREICH INTEGRATION

SPYRIT
SCALING-UP PSYCHOLOGICAL INTERVENTIONS
IN REFUGEES IN SWITZERLAND

26. August 2023
Sissacher Tagung
Seite 13

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Baselland 

Fachliche Begleitgruppe

Bürgin Martin, Leiter Fachbereich Integration BL

Dinkel Fabian, Leiter Kantonales Sozialamt BL

Renz Irene, Leiterin Abteilung Gesundheitsförderung, Stv. Leiterin Amt für Gesundheit BL

Wehrli Matthias, leitender Arzt Zentrum Psychische Gesundheit Binningen

Zielgruppe

- ✓ Vorläufig aufgenommene Personen
- ✓ Anerkannte Flüchtlinge
- ✓ Schutzbedürftige Personen (Status S)

Aktuelle Sprachen BL

Amharisch, Arabisch, Kurdisch, Russisch, Tamilisch, Tigrinya, Türkisch, Ukrainisch, ... (Farsi/ Dari, Paschtu)

Wie weiter?

Anmeldungen von Geflüchteten ab anfangs Oktober

Konsultieren Sie unsere Homepage.

Screening durch das Rote Kreuz Baselland

-> Rückkoppelung zu den Sozialen Diensten.

Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit Ihnen!

Koordinatorin SRK BL: Frau Hamiyet Vural

Tel. 061 905 82 72, h.vural@srk-baselland.ch

Weitere Programme für erwachsene Geflüchtete:

Salute – Freiwilligenbegleitung im Alltag

Sprach- und Begegnungstreffen

Femmes Tische

Schreibstube – Adminhilfe

Berufliche Integration Pflege o. Betreuung & Hauswirtschaft